



ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΡΙΚΟΥ ΕΛΕΝΗ-ΣΟΦΙΑ

Προσωπικά στοιχεία

Υπηκοότητα: Ελληνική

Ημ.Γέννησης: 12/05/1976

Παιδιά: Μια κόρη 26 ετών

Διεύθυνση: Αλυκές Ποταμού

Νεφέλης 3

Επικοινωνία

Τηλέφωνα

Κινητό: 6951917706

Σταθερό: 2661047649

email elenirikou@yahoo.gr

Σπουδές

- 1994
 - 2004-2008
 - 2008-2013
 - 2015
- Απολυτήριο 2^ο Γενικού Λυκείου Κέρκυρας
Βαθμός: Άριστα 18,4/9
 - Πτυχίο Ιστορίας Ιόνιο Πανεπιστήμιο
Βαθμός: Άριστα 8,88
 - Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης Π.Μ.Σ,
«Μεθοδολογία Κριτικής και Έκδοσης των
Ιστορικών Πηγών»
Βαθμός : Καλώς 8,10
 - Υποψήφια Διδάκτωρ στο τμήμα Ιστορίας
του Ιονίου Πανεπιστημίου με υπεύθυνο
καθηγητή τον κ.Κ.Αγγελάκο

Σεμινάρια 2020- 2022 :

Φορέας: Καποδιστριακό Παν/μιο Αθηνών

- Ιστορική-Κριτική-Φιλοσοφική
Προσέγγιση του Θεάτρου
του Θεάτρου
- Επιμέλεια και Διόρθωση Κειμένων
- Ειδική Αγωγή
- Ειδική Αγωγή: Δυσκολίες Μάθησης-
Εκπαιδευτική Αξιολόγηση και Παρέμβαση
- Εφαρμοσμένη Σχολική Ψυχολογία
- Προστασία και Διατήρηση Βιβλιοθηκών
και Αρχείων

Φορέας: Παν/μιο Αιγαίου

- Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση
- Σχολική Ψυχολογία

Αρθρογράφος

Εφημερίδα *Ορθόδοξη Αλήθεια*

Περιοδικό *Τρίτο Μάτι*

Περιοδικό *Πορτόνι*

Περιοδικό *Βήματα*(2005-2012)

Σεναριογράφος:

12/ 2022 : Βράβευση από την Ένωση Σεναριογράφων Ελλάδος για τη διασκευή του κλασικού διηγήματος «Ο πανδρολόγος» του Αλ.Παπαδιαμάντη σε μικρού μήκους ταινία

2019: Διασκευή σε μεγάλο μήκους ταινία και σε θεατρικό έργο του μυθιστορήματος «Οι Αδερφοφάδες» του Ν.Καζαντζάκη, κατατέθηκε στο ΚΘΒΕ

Ξένες Γλώσσες

ΑΓΓΛΙΚΑ : Lower Diploma in English, Angloschool London (Επίπεδο B2)

ΓΑΛΛΙΚΑ : Certificat De Langue Francaise, Institute Francais d' Athenes (Επίπεδο B2)

Γνώσεις Η/Υ

- E.C.D.L.
- Βεβαίωση Σπουδών στον τομέα της Πληροφορικής από το Εργαστήριο Ελευθέρων Σπουδών, « CORFU BUSINESS STUDIES»
Βαθμός : Άριστα

Διακρίσεις- Βραβεία

2003,2004,2005,2006,2007,2008 : Βραβεία, «ΑΙΕΝ ΑΡΙΣΤΕΥΕΙΝ» Φορέας:
Κρατικό Ίδρυμα Υποτροφιών (Ι.Κ.Υ)

2007: Βραβείο, «Καθηγητή Βασίλειου Σπυριδωνάκη» Φορέας: Ιόνιο
Πανεπιστήμιο Τμήμα Ιστορίας

2008 : Βραβείο Επίδοσης 2007-2008 Φορέας: Ιόνιο Πανεπιστήμιο Τμήμα
Ιστορίας



Εργασιακή εμπειρία

2019-2022: Παράδοση φιλολογικών μαθημάτων

4/2019-11/2019: Ξενοδοχοϋπάλληλος

(εξυπηρέτηση στον μπουφέ), στο ξενοδοχείο Αρκάδιον Κέρκυρας

9/2018-4/2019 : Ταμίας

στα Jumbo Κέρκυρας

5/2018-8/2018: Υπεύθυνη

σε Μίνι Μάρκετ στη Δασιά Κέρκυρας

10/2017 - 2/2018 : Πωλήτρια – Ταμίας – Παρασκευάστρια

σε ζαχαροπλαστείο - φούρνο της εταιρείας *Γατίδης Fresh*

11/2016 - 10/2017 : Ταμίας

σε κιόσκι –περίπτερο (πρακτορείο τύπου-ψιλικά-είδη καπνού) *Κυπριώτης*
Κωνσταντίνος

2/2016 - 7/2016: Γραμματέας

στο Τμήμα Μεταφορών και Επικοινωνιών της Π.Ι.Ν. Κέρκυρας με σύμβαση 5 μηνών. Αρμοδιότητες : έκδοση διπλωμάτων και εξυπηρέτηση των σχολών οδήγησης

2014 - 2016 : Γραμματέας

στην Βιβλιοθήκη του Ιονίου Πανεπιστημίου (ΒΙΚΕΠ) (δανεισμός, επιστροφές βιβλίων, ταξινομήσεις, διαχείριση συστημάτων βιβλιοθηκονομικού περιεχομένου)

2012 – 2022 : Διδασκαλία (οργάνωση και παρουσίαση)

του σεμιναρίου «*Η Ιστορία του κινηματογράφου*» στο πλαίσιο του Τμήματος Ιστορίας του Ιονίου Πανεπιστημίου, υπό την επιστημονική επίβλεψη του καθηγητή κ.Γρηγόρη Ψαλίδα

2012 - 10/2016: Υπεύθυνη στο πρακτορείο Τύπου *Σαγιά Χαρίκλεια Α.Ε.* (πρακτορείο τύπου - ψιλικά - είδη καπνού)

2008 - 2012 : Παράδοση φιλολογικών μαθημάτων, επιμέλεια κειμένων

2/ 2004 - 9/2011 : Ταμίας – Πωλήτρια

στην καφετέρια *Φαίακες*

4/2002 - 10/2003 : Υπεύθυνη στο αναψυκτήριο της πισίνας του ξενοδοχείου *Corfu Χανδρής*

2001 - 2002 : Ταμίας – Πωλήτρια

στο τμήμα αλλαντικά-τυριά, στο κρεοπωλείο *Αρτεμις Ε.Π.Ε.*

2000 : Τηλεφωνήτρια

στη γραμματεία κέντρου αδυνατίσματος *Medi Prinou*

2000 - 2001: Υπεύθυνη στην καφετέρια Φαίακες

1999 - 2000 : Γραμματέας

σε δικηγορικό γραφείο στον δικηγόρο κ.Αθανάσιο Γιαννακούρη

7/1997 - 9/1997 : Πωλήτρια

σε κοσμηματοπωλείο του κ.Λευθεριώτη Σπυριδωνος

1997 - 1998 : Υπάλληλος

σε διανομές διαφημιστικών φυλλαδίων και υπεύθυνη προβολής προϊόντων UniLever στα Supers Markets της Κέρκυρα



Επιμόρφωση- Συνεχής Κατάρτιση

1-3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2006: Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο

«Ευγένιος Βούλγαρης: Ο άντρας και το έργο του»

Διοργάνωση: Τμήμα Ιστορίας - Ιονίου Πανεπιστημίου

7-8 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2005: Συνέδριο

«Όψεις της Εκκλησιαστικής Ιστορίας της Κέρκυρας»

Διοργάνωση: Τμήμα Ιστορίας - Ιονίου Πανεπιστημίου

18-19 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2005: Διεθνές Συνέδριο,

«Οι ορθόδοξες εκκλησίες στην ανατολική και νοτιοανατολική Ευρώπη κατά τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο»

Διοργάνωση: Τμήμα Ιστορίας - Ιονίου Πανεπιστημίου

30/10/20008-1/11/2008: Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο

«Ελληνική Αρχαίότητα και Νεοελληνική Λογοτεχνία»

Διοργάνωση: Τμήμα Ιστορίας - Ιονίου Πανεπιστημίου

2012-2013: Σεμινάριο Επιμελητών Εκδόσεων

Διοργάνωση: Π.Μ.Σ. «Μεθοδολογία Κριτικής και Έκδοσης των Ιστορικών Πηγών» Τμήμα Ιστορίας-Ιονίου Πανεπιστημίου

2013-2014: Εκπρόσωπος των Υποψηφίων Διδακτόρων στην Σύγκλητο του Ιονίου Πανεπιστημίου

2013-2014: Οργάνωση, παρουσίαση και επιμέλεια Σεμιναρίου, «Η Ιστορία του Κινηματογράφου», στο πλαίσιο του Εργαστηρίου Τεκμηρίωσης Σύγχρονης Ιστορίας του Τμήματος Ιστορίας του Ιονίου Πανεπιστημίου.

Επιστημονικός υπεύθυνος: Αναπληρωτής Καθηγητής κ.Ψαλλίδας Γρηγόριος

2013: Σεμινάριο «ΔΕΠ-Υ & ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ»

Διοργανωτές: Ελληνική Εταιρεία Αναπτυξιακής και Συμπεφορικής Παιδιατρικής & Κέντρο Διάγνωσης και Θεραπείας των διαταραχών λόγου, έργου, γραφής και συμπεριφοράς.

2016

Συμμετοχή στον διεθνή διαγωνισμό ποίησης και διηγήματος, *Γιώργος Σεφέρης*, που προκήρυξε η έδρα Νεοελληνικής Γλώσσας και Λογοτεχνίας του Πανεπιστημίου του Παλέρμιο Ιταλίας (Τομέας Ανθρωπιστικών Σπουδών), από κοινού με την Ελληνική Κοινότητα Σικελίας “Τρινακρία” και με τον Εκδοτικό Οίκο “Nostos – Edizioni La Zisa”

2020

Σεμινάριο

Διοργάνωση: Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών: Επιμέλεια και Διόρθωση Κειμένων

2020

Σεμινάριο

Διοργάνωση: Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθήνας

Ιστορική-Κριτική-Φιλοσοφική Προσέγγιση του Θεάτρου

2020

Σεμινάριο

Διοργάνωση: Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθήνας

Ειδική Αγωγή: Διεπιστημονικές Πρακτικές Σύγκλησης

Συνέδριο

4/2022

Φορέας: Νέα Παιδεία

Διεθνές Συνέδριο Σκέψης και Λόγου: Ιστορία και Λογοτεχνία

2020

Συμμετοχή στον διαγωνισμό διηγήματος του εκδοτικού Οίκου Ιανού
«Ημερολόγια Καραντίνας»

 **Εθελοντισμός**

2006-2020: Επιστημονική συνεργατίδα στα καθηγητικά σχολεία της
Ι.Μητροπόλεως Κερκύρας

2006-2019: Συνεργασίες σε παιδαγωγικού τύπου θεολογικές συναντήσεις και δραστηριότητες σε ενορίες της Ι.Μ. Κερκύρας

2004-2013: Στέλεχος στις θερινές κατασκηνώσεις της Ι.Μ.Κ. (Ιερά Μητρόπολη Κερκύρας και Παξών)

2008-2012: Συμπαγωγός παιδικής ραδιοφωνικής εκπομπής, «*Το Γαϊτανάκι του Σαββάτου*» 91,1FM

2005-2012: Συμμετοχή σε ραδιοφωνική εκπομπή για τους νέους «*Νυχτερινή Πτήση*»

Συστατικές Επιστολές –

Ευχαριστήριες επιστολές συνεργασίας:

- Μητροπολίτης Κερκύρας, Παξών και Διαποντίων Νήσων κ.Νεκτάριος Ντόβας
- Τσελίκας Αγαμέμνων , Φιλολόγος – Παλαιογράφος και Προϊστάμενος του Ιστορικού και Παλαιογραφικού Αρχείου του Μορφωτικού Ιδρύματος της Εθνικής Τραπέζης
- Παυλοπούλου Κυριακή , Γενική Διευθύντρια Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Π.Ι.Ν. Περιφέρειας Ιονίων Νήσων Κέρκυρας
- Αγγελάκος Κωνσταντίνος, Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδαγωγικών στο τμήμα Ιστορίας του Ιονίου Πανεπιστημίου - Αναπληρωτής Πρύτανη Ακαδημαϊκών Υποθέσεων και Προσωπικού