

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Γεωργία Κατσαρδή MA Msc -Υποδιευθύντρια ΠΕ11

Βαλαωρίτου 98

Κορυδαλλός 18122 ΑΘΗΝΑ

τηλ.2105448594

κιν. 6939392929

EMAIL:mickangelo09@gmail.com

ΣΠΟΥΔΕΣ

Φεβρ.2023-Ιούν. 2024 Μεταπτυχιακές σπουδές: **ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΙΔΡΥΜΑΤΩΝ ΔΙΕΘΝΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΕΛΛΑΔΑΣ (ΔΠΙΑΕ)**

2/10/23 **Πιστοποιητικό πληροφορικής**
(GLOBALCERT-ΕΟΠΠΕΠ)

1987-1992 Πτυχίο **ΤΕΦΑΑ**. Πανεπιστήμιο Αθηνών

1991-1992 Δίπλωμα ειδικότητας Κλασσικού Αθλητισμού (Ρίψεις)

1997 Certificate of **Proficiency** in English (Cambridge)
1998 Certificate of **Proficiency in Translation** from and into Greek
(Cambridge)

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ:

1995-σήμερα Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής στη **Σιβιτανίδειο Σχολή Τεχνών και Επαγγελμάτων**.
(Παράλληλη Διδασκαλία μαθημάτων Ιατρικής ,Οργανισμός του ανθρώπου, Πρώτες βοήθειες, Αγωγή Υγείας και υλοποίηση προγραμμάτων αγωγής-υγείας-εθελοντισμός κι αιμοδοσία)

Ιούλ.1998-1999 **Καλοκαιρινό Σχολείο Σιβιτανιδείου Σχολής.**
Συνοδεία, **προγραμματισμός** και υλοποίηση δραστηριοτήτων Σωματικής Αγωγής για 87 μαθητές λυκείου, εκπαιδευτικούς και συνοδούς στο νησί των Σπετσών
Περιγραφή

- Συνοδεία και υλοποίηση Προγραμμάτων για μαθητές Λυκείου στο νησί των Σπετσών (Αναργύρειος-Κοργιαλένειος σχολή) (διάρκεια δεκαπέντε ημέρες)
- Οργάνωση και εποπτεία εκπαιδευτικών εκδρομών στις Σπέτσες.
- Καθοδήγηση ομάδων με έμφαση στην ασφάλεια και την ευημερία.
- Σχεδιασμός και υλοποίηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων θερινής κατάρτισης.

- Προγραμματισμός και επίβλεψη εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων σε εξωτερικό περιβάλλον.
- Δημιουργία ασφαλούς και υποστηρικτικού περιβάλλοντος για τους συμμετέχοντες μαθητές.
- Συνεργασία με τοπικούς φορείς για την οργάνωση δραστηριοτήτων επίσκεψης και αναψυχής.

1998-1999

Εκπαιδύτρια **ΙΕΚ Σιβιτανιδείου Σχολής**. Ειδικότητα: Ειδικός Εφαρμογών Διαιτητικής.

- Εκπαίδευση στις πρώτες βοήθειες και την αγωγή υγείας.

1994-1995

ΔΗΜΟΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ.

- Ιδιαίτερη διδασκαλία και εφαρμογή Κινητικής Αγωγής σε παιδί με Ειδικές ανάγκες κινητικής ανάπτυξης.

1997-σήμερα

Μεταφράσεις κειμένων

- Μετάφραση επιστημονικών κειμένων και άρθρων για εκπαιδευτικούς οργανισμούς.
- Συνεργασία με διεθνείς φοιτητές για την μεταφορά πανεπιστημιακών προγραμμάτων.
- Μετάφραση νομικών εγγράφων και συμβολαίων για αλλοδαπούς φοιτητές.

1997-σήμερα

Παράδοση Ιδιατέρων Μαθημάτων και προετοιμασία μαθητών για FCE και CPE του πανεπιστημίου του Cambridge.

1999-2000

Καθηγήτρια Αγγλικής σε ΚΕΝΤΡΟ ΞΕΝΩΝ ΓΛΩΣΣΩΝ στη Νίκαια.

2000-2003

Ιδιοκτήτρια/Διευθύντρια Σπουδών Κέντρου Ξένων Γλωσσών επί της οδού Ζωοδόχου Πηγής 59(Νίκαια)

2012-2013

Εκπαιδύτρια **ΙΕΚ Σιβιτανιδείου Σχολής**.

- Ανάπτυξη και εφαρμογή προγραμμάτων υγείας και ευεξίας για μαθητές μέσω πρακτικών ασκήσεων.
- Σχεδιασμός και υλοποίηση διαδραστικών εκπαιδευτικών εργαστηρίων για φοιτητές.
- Εποπτεία και αξιολόγηση εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων με στόχο τη βελτίωση του εκπαιδευτικού περιβάλλοντος.

2013

Εκπαιδύτρια στο **ΙΕΚ Κερατσινίου**

- Ειδικότητα: **Προσχολική Αγωγή**

- Εκπαίδευση και καθοδήγηση σπουδαστών στον τομέα της Προσχολικής Αγωγής.
- Εφαρμογή των τελευταίων εκπαιδευτικών προτύπων στην διδασκαλία και αξιολόγηση.
- Καθοδήγηση σπουδαστών σε πρακτικές ασκήσεις για την ενίσχυση των δεξιοτήτων πρώτων βοηθειών.
- Οργάνωση workshops για την ενδυνάμωση της εκπαιδευτικής εμπειρίας στον τομέα της Υγείας και της Φροντίδας.

2013-2014

Εκπαιδύτρια **ΙΕΚ Σιβιτανιδείου Σχολής**

Ειδικότητα: Ειδικός Εφαρμογών Αισθητική

- Οργάνωση και διεξαγωγή πρωτοβουλιών για την προώθηση της αγωγής υγείας και υλοποίηση προγραμμάτων αγωγής, υγείας και αιμοδοσίας για ενθάρρυνση του εθελοντισμού.

2015

Εκπαιδύτρια **ΙΕΚ Κορυδαλλού**

Ειδικότητα: Βοηθός Βρεφονηπιοκόμου

Τομέας: ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ **ΣΩΜΑΤΙΚΕΣ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ ΚΑΙ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗΣ**

- Διδασκαλία θεωρητικών μαθημάτων σε παιδαγωγικές ειδικότητες.
- Ανάπτυξη και υλοποίηση προγραμμάτων για παιδιά με ιδιαίτερες ανάγκες.
- Συνεργασία με εκπαιδευτικούς για βελτίωση εκπαιδευτικών προγραμμάτων.
- Διαμόρφωση εκπαιδευτικών στρατηγικών για ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες.

2018

ΕΞΕΤΑΣΤΡΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΟΥ ΜΕΡΟΥΣ

στις εξετάσεις Πιστοποίησης επαγγελματικής κατάρτισης των αποφοίτων των Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΙΕΚ) 1^{ης} Περιόδου 2018-**ΣΙΒΙΤΑΝΙΔΕΙΟΣ ΣΧΟΛΗ**

- Ανάλυση και αξιολόγηση των δεξιοτήτων των υποψηφίων κατά τη διάρκεια πρακτικών εξετάσεων.
- Εφαρμογή κριτηρίων πιστοποίησης για την αξιολόγηση επαγγελματικής κατάρτισης.
- Ανάπτυξη και εφαρμογή διαδικασιών εξέτασης για την πιστοποίηση δεξιοτήτων.
- Παροχή ανατροφοδότησης και καθοδήγησης στους υποψήφιους κατά τη διάρκεια των εξετάσεων.
- Συνεργασία με εκπαιδευτικά ιδρύματα για τον σχεδιασμό και την οργάνωση των πρακτικών εξετάσεων.

2022-2023

Συντονίστρια στο πρόγραμμα αγωγής υγείας «**ΣΧΟΛΙΚΗ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΣΗ**» στο 1^ο ΕΠΑΛ ΣΙΒΙΤΑΝΙΔΕΙΟΥ ΣΧΟΛΗΣ.

- Επιτυχημένος σχεδιασμός και εφαρμογή του προγράμματος σχολικής διαμεσολάβησης για την υποστήριξη της πολυπολιτισμικότητας.
- Οργάνωση εκπαιδευτικών σεμιναρίων για την ευαισθητοποίηση μαθητών και εκπαιδευτικών σε θέματα σχολικής βίας.
- Εφαρμογή καινοτόμων μεθόδων επίλυσης συγκρούσεων σε σχολικό περιβάλλον.
- Συντονισμός ομάδας εκπαιδευτικών για τη βελτιστοποίηση του σχολικού κλίματος μέσω της διαμεσολάβησης.
- Αξιολόγηση και βελτίωση των πρακτικών του προγράμματος για την αύξηση της εμπλοκής των μαθητών.
- Συντονισμός και οργάνωση ομάδων εκπαιδευτικών για τη σχολική διαμεσολάβηση.
- Ανάπτυξη και προώθηση βιωματικών δραστηριοτήτων με στόχο την ενίσχυση της επικοινωνίας και συνεργασίας μεταξύ μαθητών.
- Προώθηση προγραμμάτων διαμεσολάβησης με στόχο τη μείωση των συγκρούσεων.
- Καθοδήγηση μαθητών στη διαδικασία της σχολικής διαμεσολάβησης.
- Συνεργασία με διδακτικό προσωπικό για τη δημιουργία υποστηρικτικού μαθησιακού περιβάλλοντος.

Ενδοσχολική συντονίστρια στα μαθήματα της Α΄ Τάξης:

- Στα μαθήματα της Α΄ Τάξης: Ζώνη Δημιουργικών Δραστηριοτήτων, Τεχνολογία Τροφίμων, Φυσική Αγωγή (α΄β΄γ΄τάξη)
- Διαχείριση και συντονισμός προγραμμάτων αγωγής υγείας.
- Καθοδήγηση καθηγητών και μαθητών σε θέματα υγείας και ευεξίας.
- Συνεργασία με διοικητικούς φορείς για υλοποίηση εκπαιδευτικών πολιτικών.
- Σχεδιασμός και εφαρμογή πρωτοβουλιών σχολικής μεσολάβησης.
- Προώθηση συμμετοχής σε εθελοντικά και κοινοτικά προγράμματα.

ΣΥΝΕΧΗΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ-ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ

Μάιος 2005

ΗΜΕΡΙΔΑ με θέμα «**Πρόληψη των εξαρτήσεων και προαγωγή της ψυχικής υγείας**» Συμβουλευτικό Κέντρο του ΙΕΚ της Σιβιτανιδείου σε συνεργασία με το κέντρο πρόληψης κι αντιμετώπισης της εξάρτησης των

Δήμων Καλλιθέας-Μοσχάτου-Ταύρου «ΣΤΑΘΜΟΣ»

- Εισαγωγή στην πρόληψη των εξαρτήσεων
- Τεχνικές προαγωγής ψυχικής υγείας
- Εφαρμογή προγραμμάτων αγωγής υγείας
- Στρατηγικές αντιμετώπισης της εξάρτησης
- Συνεργασία με τοπικούς φορείς στον τομέα της υγείας
- Υλοποίηση ημερίδων για την ψυχική υγεία

Ιαν-Μαρ. 2010

Σεμινάριο Μουσικοκινητικής Αγωγής με θέμα <<Κρουστά-Κίνηση στην προσχολική Ηλικία >> που διοργάνωσε το 1ο ΕΠΑΛ Σιβιτανιδείου Δημόσιας Σχολής Τεχνών κι Επαγγελμάτων (διάρκεια 16 ώρες)

Απρ. 2012

ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Leonardo Da Vinci με θέμα:
Ή μεθοδολογία της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης και η εφαρμογή της στο πρόγραμμα του Νέου Σχολείου´.
Διοργάνωση : ΙΚΥ (Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών)
MALAGA: 17-23/4/2012 ΙΣΠΑΝΙΑ

Σεπ. 2014

Επιμορφωτική συνάντηση με θέμα: «Προγραμματισμός του Εκπαιδευτικού έργου»
ΦΟΡΕΑΣ: ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΩΝ Δ' ΑΘΗΝΑΣ
ΥΠΕΥΘΥΝΗ Σχ. Σύμβουλος: Ελευθερία Γκαρτζονίκα

Σεπ. 2015

ΕΘΝΙΚΟΝ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΝ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΝ ΑΘΗΝΩΝ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΛΑΤΩΝΟΣ- «Η ΠΟΛΙΤΕΙΑ ΚΑΙ Ο ΠΟΛΙΤΗΣ»
«Ο πολιτισμός στην καθημερινότητα»

- Προσέγγιση της σχέσης πολίτη και κοινωνίας στην Πολιτεία του Πλάτωνα.
- Ανάλυση της έννοιας της καθημερινής πολιτισμικής ζωής.
- Συζήτηση για την επίδραση της εκπαίδευσης στην πολιτική συμμετοχή.

Μάρ. 2018

Σεμινάριο ΔΙΑΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
με τίτλο: **«Ζώντας όλοι μαζί»**
Οργάνωση: **BRITISH COUNCIL**

- Εξερεύνηση διαπολιτισμικών δυναμικών στην εκπαιδευτική διαδικασία
- Εκπαίδευση σε δεξιότητες διαπολιτισμικής επικοινωνίας
- Κατανόηση και διαχείριση της πολυπολιτισμικής κοινότητας στη σχολική εκπαίδευση
- Υλοποίηση προγραμμάτων διαπολιτισμικής ευαισθητοποίησης στο σχολείο

- Στρατηγικές για την ενσωμάτωση διαπολιτισμικών προσεγγίσεων
- Ανάπτυξη καινοτόμων μεθόδων για πολυπολιτισμικές τάξεις
- Προώθηση της πολυπολιτισμικότητας μέσω διαδραστικών δραστηριοτήτων
- Δημιουργία εκπαιδευτικών προγραμμάτων με επίκεντρο τον πολιτισμικό σεβασμό
- Δημιουργία εργαλείων ενίσχυσης διαπολιτισμικής κατανόησης μεταξύ μαθητών

Μάιος 2018

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ με θέμα: Παιδική Παχυσαρκία, Διατροφή και Φυσική Δραστηριότητα
Οργάνωση: ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Μαρ-Μάιος 2019

Επιμορφωτικό Σεμινάριο με τίτλο: «ΕΠΙΛΥΟΝΤΑΣ ΤΙΣ ΣΥΓΚΡΟΥΣΕΙΣ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΣΗΣ»
Οργάνωση: Γραφείο Αγωγής Υγείας της Δ' Δ/σης Αθήνας

- Εκτενής εκπαίδευση για ειρηνική επίλυση συγκρούσεων
- Σχεδιασμός και υλοποίηση εργαστηρίων επικοινωνίας
- Πρακτικές προσεγγίσεις για διαχείριση σχολικών συγκρούσεων
- Συντονισμός/Οργάνωση σεμιναρίου με θέμα τη σχολική διαμεσολάβηση
- Εφαρμογή τεχνικών διαμεσολάβησης στις σχέσεις μαθητών

Φεβρ. 2020

Σεμινάριο με τίτλο: «Παιδιά σε κίνδυνο: ο ρόλος του σχολείου στην Προάσπιση των δικαιωμάτων του παιδιού».
Οργάνωση: Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Δ' Αθήνας (Αγωγή Υγείας)

- Ανάπτυξη στρατηγικών για την προάσπιση των δικαιωμάτων των μαθητών στο σχολικό περιβάλλον.
- Συμμετοχή σε επιμορφωτικά σεμινάρια για την προστασία των δικαιωμάτων του παιδιού.
- Εφαρμογή εκπαιδευτικών πολιτικών για τη διασφάλιση της ευημερίας και της ασφαλείας των μαθητών.

Απρ. 2020

Επιμορφωτικό Πρόγραμμα: Σχολική βία και εκφοβισμός
Φορέας: Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΙΓΑΙΟΥ(50 ώρες)

- Κατανόηση των μορφών σχολικής βίας και εκφοβισμού
- Η επίδραση της σχολικής βίας στην ψυχική υγεία και ανάπτυξη των μαθητών
- Ρόλος του εκπαιδευτικού στην αντιμετώπιση της βίας και του

Ιούν. 2020

Επιμορφωτικό Πρόγραμμα: Εισαγωγή στην Ειδική Αγωγή
Φορέας: Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΙΓΑΙΟΥ

- Εισαγωγή στην ψυχολογία και ανάπτυξη ατόμων με αναπηρία
- Θεωρίες και πρακτικές της Ειδικής Αγωγής
- Τεχνολογίες υποστήριξης ατόμων με ειδικές ανάγκες
- Νομοθεσία και πολιτικές στη Ειδική Αγωγή
- Στρατηγικές παρέμβασης και υποστήριξης μαθητών με ειδικές ανάγκες

Ιούν. 2020

Επιμορφωτικό Πρόγραμμα: Εισαγωγή στην Διδασκαλία της Ελληνικής γλώσσας ως Δεύτερης/Ξένης
Φορέας: Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΙΓΑΙΟΥ
(Σύνολο 50 ώρες)

Ιαν. 2021

Ημερίδα με θέμα: «Ενίσχυση των δεξιοτήτων των εκπαιδευτικών με στόχο την ανάπτυξη της κριτικής σκέψης των μαθητών».
Φορέας: ΚΜΟΠ – ERASMUS+

- Κατάρτιση για ενίσχυση δημιουργικής σκέψης και επίλυσης προβλημάτων
- Στρατηγικές διδασκαλίας για καλλιέργεια κριτικής σκέψης στη μαθητική κοινότητα
- Ηγεσία και διαχείριση αλλαγών για προαγωγή εκπαίδευσης κριτικής σκέψης

Ιουλ. 2021

Επιμόρφωση στο Πρόγραμμα «Μια Νέα Αρχή στα ΕΠΑΛ-Υλοποίηση της Επιμόρφωσης», στη θεματική ενότητα: ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ –Ο ρόλος του/της στην Υποστήριξη μαθητών και μαθητριών για την καλύτερη ένταξή τους στη σχολική ζωή με προτεραιότητα στους μαθητές και μαθήτριες της Α' τάξης Ε.ΠΑ.Λ.
Φορέας: ΙΕΠ

- Προσδιορισμός του ρόλου του Συμβούλου Καθηγητή/Τριας στην υποστήριξη μαθητών της Α' τάξης ΕΠΑΛ.
- Ανάπτυξη δεξιοτήτων επικοινωνίας και συνεργασίας με μαθητές και μαθήτριες.
- Καθοδήγηση και υποστήριξη σε θέματα κοινωνικής και συναισθηματικής ανάπτυξης.

Νοεμ. 2021

Σεμινάριο με τίτλο: «**Η Θετική Ψυχολογία στην Εκπαίδευση**».
Οργάνωση: Τμήμα Ψυχολογίας-ΠΑΝΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

- Βασικές αρχές της θετικής ψυχολογίας στην εκπαίδευση
- Εφαρμογή τεχνικών θετικής ενίσχυσης σε μαθητές
- Ανάπτυξη στρατηγικών θετικής αλληλεπίδρασης εκπαιδευτικών και μαθητών
- Ενίσχυση της ψυχολογικής ανθεκτικότητας των μαθητών
- Καλλιέργεια ευγνωμοσύνης και αλτρουισμού στο σχολικό περιβάλλον

Νοεμ. 2021

Σεμινάριο με τίτλο: «**Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση στο σχολείο**».
Οργάνωση: Τμήμα Ψυχολογίας-ΠΑΝΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

- Προσέγγιση στην σεξουαλική εκπαίδευση μέσω βιωματικών δραστηριοτήτων.
- Εκπαιδευτικές τεχνικές για την ενημέρωση εφήβων σχετικά με την σεξουαλική υγεία.

Σεπ.2022

Επιμορφώσεις:
1: ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ
2: ΘΕΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΣΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
3: ΣΧΟΛΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ
Φορέας: **Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.: ΠΑΝΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ**

Ιαν.-Οκτ.2022

«**Ετήσια επιμόρφωση στη Διοίκηση Εκπαιδευτικών Μονάδων**»
Φορέας: Κέντρο Επιμόρφωσης & Διά Βίου Μάθησης
ΠΑΝΤΕΙΟΝ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΚΑΙ
ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ(450 ώρες)

Σεπτ.2022

Διαδικτυακή Επιμορφωτική Εκδήλωση με τίτλο: «**ΤΡΟΠΟΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΗΣ ΒΙΑΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ**» Φορέας: ΠΔΕ (Περιφερειακή Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αττικής

- Παρουσίαση στρατηγικών πρόληψης της βίας στη σχολική κοινότητα.
- Ανάλυση περιπτώσεων βίας και αντιδράσεις των εκπαιδευτικών.
- Ρόλος της σχολικής μεσολάβησης στην αποτροπή περιστατικών βίας.
- Τεχνικές διαχείρισης κρίσεων σε σχολικό περιβάλλον που περιλαμβάνει βία.

Δεκεμ.2022

Επιμόρφωση: «**Εκπαίδευση μαθητών με προβλήματα προσοχής και**

συγκέντρωσης-Καλές πρακτικές για τη σχολική τους ένταξη»Φορέας:ΙΕΠ

- Ανάλυση προβλημάτων προσοχής και πώς επηρεάζουν την εκπαίδευση
- Καλές πρακτικές στην ενσωμάτωση μαθητών με προκλήσεις προσοχής
- Μεθοδολογίες διδασκαλίας για τη βελτίωση της συγκέντρωσης
- Ένταξη και συμβολή της σχολικής κοινότητας στην υποστήριξη μαθητών

Φεβρ.-Μάιος 2023

Επιμόρφωση: **Ερευνητικό/Εκπαιδευτικό** πρόγραμμα **ERASMUS+ SPORT** με τίτλο: «Άσκηση για τον Διαβήτη: Ευεργετικές Επιδράσεις Νέων Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων Φυσικής Δραστηριότητας»
φορέας: **ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ - UNIVERSITY OF BOLOGNA**(32 ώρες)

Απρ.2023

Παρακολούθηση διαδικτυακής ημερίδας με τίτλο: «**ΒΙΑΙΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΑΝΗΛΙΚΩΝ, ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΑΙΤΙΩΝ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΘΥΜΑΤΩΝ**» (ΚΕΔΙΒΙΜ ΥΠΑΙΘ)

- Κατανόηση αιτιών βίαιης συμπεριφοράς ανηλίκων
- Αντιμετώπιση συμπεριφορικών προβλημάτων σε σχολεία
- Υποστήριξη θυμάτων σχολικής βίας
- Εφαρμογή προγραμμάτων παρέμβασης για ανήλικους
- Συνεργασία με ειδικούς για την αντιμετώπιση βίας
- Ανάπτυξη στρατηγικών για πρόληψη βίαιης συμπεριφοράς
- Εκπαίδευση καθηγητών για αναγνώριση ενδείξεων βίαιης συμπεριφοράς
- Ανάπτυξη εργαλείων για πρόληψη βίας μεταξύ ανηλίκων

Απρ.2023

Επιμόρφωση με θέμα: «**ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΤΑΞΗΣ**»
Φορέας:ΠΔΕ

- Διαχείριση συγκρούσεων στην τάξη
- Ανάπτυξη θετικών σχέσεων εκπαιδευτικών-μαθητών
- Οργάνωση και διαχείριση τάξης για αποδοτική μάθηση
- Στρατηγικές ενθάρρυνσης συμμετοχής στην τάξη
- Τεχνικές διατήρησης πειθαρχίας και ελέγχου
- Ενσωμάτωση πολυπολιτισμικών πρακτικών στην εκπαίδευση

Απρ.-Μάιος 2023

Επιμόρφωση: **«ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΣΤΗΝ**

ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΟΥΣ ΚΑΙ ΑΝΗΛΙΚΟΥΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΟΥΣ»

Φορέας: ΕΟΠΠΕΠ ΚΕΔΙΒΙΜ(100 ώρες)

- «Εισαγωγή στην Ανάλυση Εκπαιδευτικών Αναγκών»
- «Ανάπτυξη Δεξιοτήτων Επικοινωνίας και Συνεργασίας»
- «Στρατηγικός Σχεδιασμός Διδασκαλίας για Ενήλικες και Ανήλικους»

Επιμορφωτικό σεμινάριο με θέμα: **«Ο ρόλος των ενδοσχολικών συντονιστών και των μεντόρων στο σύγχρονο σχολείο»** Φορέας Πανελλήνια Ένωση Μεταπτυχιακών Καθηγητών Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης»

Ιαν.2025

Επιμόρφωση από ΕΚΔΔΑ «ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΔΙΑΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΤΗΤΑΣ»

- Προσανατολισμός στην πολιτισμική ευαισθητοποίηση
- Ανάπτυξη στρατηγικών διαχείρισης διαπολιτισμικών ομάδων
- Εφαρμογή πρακτικών διαφοροποίησης στην εκπαίδευση
- Οργάνωση δραστηριοτήτων για ενίσχυση της διαπολιτισμικής κατανόησης
- Διαχείριση και ενσωμάτωση διαφορετικών πολιτισμικών προσεγγίσεων
- Συνεργασία με πολιτισμικά διαφορετικούς πληθυσμούς και κοινότητες
- Οργάνωση δραστηριοτήτων για ενίσχυση της διαπολιτισμικής κατανόησης

Ιαν.2025

Παρακολούθησε Επιμορφωτικής Ημερίδα διάρκειας με θέμα:

«Σχολική Διαμεσολάβηση – Εφαρμογή στα σχολεία»

Θεματικές Ενότητες:

Στάδια εφαρμογής διαμεσολάβησης

Εμπλοκή σχολικής κοινότητας

Διερεύνηση σχολικού κλίματος

Επιλογή και Εκπαίδευση Μαθητών

Αξιολόγηση εφαρμογής της διαμεσολάβησης

Playing role

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

Εισηγήσεις

- «Σχολική Διαμεσολάβηση – Εφαρμογή στα σχολεία», η οποία πραγματοποιήθηκε εξ αποστάσεως από το Δίκτυο Σχολείων Σχολικής Διαμεσολάβησης του Εργαστηρίου Μελέτης Κοινωνικών Θεμάτων, ΜΜΕ και Εκπαίδευσης (ΜΕ.Κ.ΘΕ.ΜΕ.) του Παιδαγωγικού Τμήματος Νηπιαγωγών του ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ στις 15 Ιανουαρίου 2025. Η εισήγηση είχε τίτλο: «Παιδαγωγικά οφέλη της Διαμεσολάβησης Ομιλήκων, κοινωνικές δεξιότητες και Επανορθωτική Δικαιοσύνη»
- Συμμετοχή σε δράσεις του Δικτύου Σχολείων για τη Σχολική Διαμεσολάβηση με επιστημονικό υπεύθυνο τον καθηγητή κ. Θεόδωρο Θάνο
- **Συγγραφή άρθρων «Παιδαγωγική Επιθεώρηση»**
Dimakopoulou E, Bampouras TM, **Katsardi G**, Tavoulareas G, Karydaki M, Theodorelou M, Zoi P, Sakka P. Exploring Musculoskeletal Injuries Among Informal and Formal Carers of People With Dementia. Alzheimer Dis Assoc Disord. 2024 Jul-Sep 01;38(3):271-276. [doi: 10.1097/WAD.0000000000000635](https://doi.org/10.1097/WAD.0000000000000635). [Epub 2024 Aug 8.](#) [PMID: 39113203.](#)
- Συντονίστρια έργου «ΣΧΟΛΕΙΑ ΠΡΕΣΒΕΙΣ ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΙΚΟΥ ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΙΟΥ» 2024 ΒΡΑΒΕΥΣΗ για την άριστη βαθμολογία. 1ο ΕΠΑΛ ΣΙΒΙΤΑΝΙΔΕΙΟΥ και κατάκτηση τίτλου.
- Συμμετοχή και οργάνωση παραστάσεων της θεατρικής ομάδας Πανεπιστημίου Αθηνών.
- Συγγραφή διηγημάτων για πανελλήνιους διαγωνισμούς, λογοτεχνία κι αρθρογράφηση σε σχολικά περιοδικά κι εφημερίδες.
- Συνεχής ενημέρωση σε θέματα που αφορούν στην ΄΄Συμβουλευτική ψυχολογία εφήβων΄΄.
- Εθελόντρια αιμοδότρια στο Δρακοπούλειο Κέντρο Αιμοδοσίας.

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ:

Επίλυση προβλημάτων, οργανωτικές ικανότητες, διαχείριση χρόνου, δημιουργικότητα, ομαδική εργασία

ΑΠΟΨΗ:

Η πολυετής πείρα μου στην Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση καθώς και η θέση ευθύνης που έχω τα δύο τελευταία χρόνια στη σχολική μονάδα που υπηρετώ με έχουν οδηγήσει στο ασφαλές συμπέρασμα ότι **«Οι ενήλικες διαμορφώνουν συνειδητά τη σκέψη των παιδιών»** Dewey (1916). Συνεπώς η παιδεία φέρει μεγάλη ευθύνη για την ποιότητα, τον χαρακτήρα και την συμπεριφορά των ενηλίκων που τελικά θέλει να διαμορφώσει. Το σχολείο είναι ένας «μανθάνων οργανισμός» και πρέπει να αποτελεί ένα κοινωνικό περιβάλλον που ενθαρρύνει την πολιτειότητα, την ισότητα, την δημοκρατική εκπαίδευση και θα μυήσει τα παιδιά στην επανορθωτική δικαιοσύνη. Μόνο μέσα από συγκεκριμένες πρακτικές οι αυριανοί ενήλικες θα αποκτήσουν κοινωνικές και συναισθηματικές δεξιότητες για να αντιμετωπίσουν τις προκλήσεις της κοινωνίας.

ΛΟΙΠΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ :

Οικογεν. κατάσταση: έγγαμη (δύο παιδιά)

Ημ.γεν.30/3/69