

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Επώνυμο : Κούτρας  
Όνομα : Λουκάς  
Ημ/νια γεννησης : 07 Αυγούστου 1971  
Ύψος : 170 cm  
Βάρος : 80 kg  
Οικογενειακή κατάσταση : Σε διάσταση, 2 τέκνα  
Διεύθυνση : Κολοκοτρώνη 45, Δάφνη Αττικής  
Τηλέφωνο : 6955 460661(K) – 210 9969171(O)

### Καλλιτεχνική εμπειρία :

- ❖ 2019 – Σήμερα, μέλος της θεατρικής ομάδας Νικόλα Σπανού
- ❖ 2009 - 2018 μέλος του Θεατρικού Ομίλου Ερμιονίδας
- ❖ 2009 – 2014 Μέλος Χωροδιακού Εργαστηρίου του Μουσικού Συλλόγου Ερμιόνης (βαρύτονος – μπάσος).

### Τηλεοπτικές Εμφανίσεις:

#### 2024 (Μάρτιος)

- ❖ IQ 160 Star Channel επεισόδιο No 4  
Γιάννης Σπαθάρης (Guest)

#### 2023 (Σεπτέμβριος - Οκτώβριος)

- ❖ Διαφημιστικά σποτ (3) Νέο πρόγραμμα Αντ1 2024

#### 2023 (Ιούνιος)

- ❖ Η παραλία (ΕΡΤ), επεισόδιο 43, σκηνές 7, 16 σκηνοθέτης επεισοδίου Χρήστος Ζαχαράκης, σκηνοθετική επιμέλεια Στέφανος Μπλατσος  
Σωτήρης Πετράκης

### Θεατρικές παραστάσεις:

#### 2024 (Φεβρουάριος - Απρίλιος)

- ❖ ΟΙΔΙΠΟΥΣ ΤΥΡΡΑΝΟΣ του Σοφοκλή, μετάφραση - σκηνοθετική διδασκαλία  
Κώστας Μεσάρης, Θέατρο Βαφείο - Λάκης Καραλής  
Οιδίπους

#### 2023 (Οκτωβριος) – (2024 Ιανουάριος)

- ❖ ΧΑΣΑΠΗΣ του Νικολά Μπιγιόν, μετάφραση – Σκηνοθεσία Νίκος Σκουλάς  
Θέατρο Αλκμήνη  
Γιόζεφ Ντζιμπρίλοβο (Χασάπης)

#### 2023 (Απρίλιος – Μάιος)

- ❖ ΧΑΣΑΠΗΣ του Νικολά Μπιγιόν, μετάφραση – Σκηνοθεσία Νίκος Σκουλάς  
Θέατρο Αλκμήνη  
Γιόζεφ Ντζιμπρίλοβο (Χασάπης)

#### 2023 (Οκτώβριος '22 – Ιανουάριος '23)

- ❖ Ο ΧΟΡΟΣ ΤΟΥ ΘΑΝΑΤΟΥ του Αυγούστου Στρίντμπεργκ σε μετάφραση - σκηνοθεσία Νικόλα Σπανού, Θέατρο Αλκμήνη Κουρτ

## 2019 -2022

- ❖ ΓΙΑΤΡΟΣ ΜΕ ΤΟ ΣΤΑΝΙΟ του Μολιέρου σε μετάφραση και σκηνοθεσία Νικόλα Σπανού Σγκαναρέλ
- ❖ Ο ΓΛΑΡΟΣ του Αντον Τσέχωφ, σε μετάφραση και σκηνοθεσία Νικόλα Σπανού Τριγκόριν (Τα εργαστήρια αυτά ολοκληρώθηκαν, δεν ανέβηκαν ωστόσο λόγω περιορισμών της πανδημίας COVID-19)

## 2019 (Ιούλιος – Σεπτέμβριος)

- ❖ ΜΗΔΕΙΑ του Ευριπίδη σε μετάφραση Κώστα Μύρη. Δραματουργική επεξεργασία και Σκηνοθεσία Κωνσταντίνου Πασσά και κινησιολογία Μαργαρίτας Τρίκκα, Πολύχωρος Αρτίκι, Ίδρυμα Μ. Κακογιάννη

## 2018 (Ιανουάριος - Απρίλιος)

- ❖ ΤΑ ΚΙΤΡΙΝΑ ΓΑΝΤΙΑ των Α. Σακελλάρου – Χ. Γιαννακόπουλου, σε σκηνοθεσία Δημήτρη Σίδερη, Πολυχώρος Αρτίκι Ορέστης Καλλιγαρίδης

## 2017 (Ιούνιος – Ιούλιος)

- ❖ ΑΝΤΙΓΟΝΗ του Σοφοκλή, μετάφραση Κώστα Μύρη, σε φιλολογική ανάλυση, δραματουργία και σκηνοθεσία Αγγλαίας Παππά, Πολυχώρος Αρτίκι Κρέων, Χορός

## 2014 (Απρίλιος)

- ❖ ΕΝΑ ΑΤΑΙΡΙΑΣΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ του Νηλ Σάιμον σε σκηνοθεσία Διονύση Ξανθού, Πολυχώρος Αρτίκι Όσκαρ Μάντισον

## 2014 (Ιανουάριος)

- ❖ ΑΠΟΨΕ ΤΡΩΜΕ ΣΤΗΣ ΙΟΚΑΣΤΗΣ του Ακη Δήμου, σκηνοθεσία Διονύση Ξανθού, Πολυχώρος Αρτίκι Κοσμάς

## 2013

- ❖ Η ΧΑΡΤΟΠΑΙΧΤΡΑ του Δ. Ψαθά, σκηνοθεσία Δημήτρη Σίδερη Πολυχώρος Αρτίκι Λάκης

## 2011

- ❖ ΛΕΩΦΟΡΕΙΟ Ο ΠΟΘΟΣ του Τ. Ουίλλιαμς, σκηνοθεσία Δημήτρη Σίδερη Χάρολντ Μίτσελ (Μιτς)
- ❖ ΦΙΛΟΥΜΕΝΑ ΜΑΡΤΟΥΡΑΝΟ του Ε. Ντε Φίλιππο, σκηνοθεσία Δημήτρη Σίδερη Αλφρέντο (αντικατάσταση), Δικηγόρος Νοτσέλλα (αντικατάσταση)

## 2010 – 2011

- ❖ ΜΑΤΩΜΕΝΟΣ ΓΑΜΟΣ του Φ.Γ. Λόρκα σκηνοθεσία Μανώλη Ιωνά Ξυλοκόπος (και τους τρεις!), μέλος χορού ως βαρύτονος

**2010**

- ❖ **ΔΑΦΝΕΣ ΚΑΙ ΠΙΚΡΟΔΑΦΝΕΣ** των Δ.Κεχαϊδη-Ε. Χαβιαρά, σκηνοθεσία Μ. Ιωνά Τάσος

**2009**

- ❖ **ΜΙΑΣ ΠΕΝΤΑΡΑΣ ΝΙΑΤΑ** των Γιαλαμά – Πρετεντέρη, σκηνοθεσία Δ. Σίδηρη Εργολάβος

Ενδιαφέροντα:

Βιβλίο, Θέατρο, Κινηματογράφος, μουσική, ραδιόφωνο (παραγωγός), τρέξιμο (μεσαίες – μεγάλες αποστάσεις).

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

- ❖ **Bachelor in Business Administration, the American College of Greece – Deree College.**

**ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ**

- ❖ **Neuro Linguistic Programming (NLP), Master Practitioner INLPTA certified**
- ❖ **NLP Coach, INLPTA certified**
- ❖ **Micro Expressions & Body Language practitioner, PEI accredited**
- ❖ **Timeline Therapy Practitioner, TLTA accredited**