



ΠΑΡΔΑΛΙΔΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ

Τηλέφωνο: 6944224389

E-mail: aggeliki.pardalidou@gmail.com

Site: Pardalidou.com

Εταιρεία : Pardalidou Culture AMKE

Facebook : Aggeliki Pardalidou

Instagram: Pardalidou

Γεννήθηκε 31 Μαΐου 1984

Showreel: <https://www.youtube.com/watch?v=IVJJoKdPheA>

Self Tape: <https://www.youtube.com/watch?v=QT1mlvwB6dk>

Σπουδές

Διπλωματούχος-Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης Πολυτεχνική Σχολή Τμήμα Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Μηχανικών Υπολογιστών, Διπλωματούχος

Απόφοιτος-Ανωτέρα Δραματική Σχολή Θεσσαλονίκης "Σύγχρονο Θέατρο Βασίλης Διαμαντόπουλος" απόφοιτος 2006 - 10

Απολυτήριο Ενιαίου Λυκείου με βαθμό 19,3

ΥΠΟΚΡΙΤΙΚΗ

ΘΕΑΤΡΟ

- 2022... **Ορλάντο**-Β.Γούλφ,Ν.Κάμτσής,σκην. Ν.Καμτσής *Ορλάντο*
- 2019... **Πεθαίνω σαν χώρα**- Δ.Δημητριάδης,σκην. Ρούλα Πατεράκη
- 2018... **Το Φιντανάκι**- Παντελή Χορν,σκην.Ευτυχία Αργυροπούλου *Φιντανάκι*
(Υποψήφια για βραβείο ερμηνείας)
- 2017... **Εκάβη-Hecuba** -Performance, σκην.Febo del Sozzo
- 2017... **Ποιος σκότωσε την αντιβίωση**- Β.Σαμιώτη, σκην.Σαμιώτης Βαγγέλης *Χαρούλα*
- 2016... **Contractions** -Mike Bartlett,σκην.ΠέμηΖούνη *Εμμα*
- 2016... **The Greek Wedding Show**-Διαδραστικό Μιούζικαλ σκην.Fernando Zamora *Barbara*
- 2016... **Ιδα-νικώ**-Performance σκην.Θωμάς Διάφας
- 2015... **Περί Ελευθερίας** (Μιούζικάλ)-Λ. Πολιτάκη, σκην.Λ.Πολιτάκη *Φαίδρα*
- 2015... **Από το μέλλον έρχομαι** - Β.Σαμιώτης,σκην.ΤαταρίδηςΠαναγιώτης *Αντιγόνη*
- 2015... **Game over** -Ε.Μεράβογλου, σκην.Μεράβογλου Έφη *Beth*
- 2014... **Shopping and Fucking**-Ravenhill Mark σκην. Μπισμπίκης Βασίλης *Γκάρυ*
(Υποψήφια για βραβείο ερμηνείας αντρικού ρόλου)
- 2014... **Όταν ο Θεόφιλος συνάντησε την ερωτευμένη απελπισθείσα**-Γ.Σολδάτος,
σκην.Μόρτζος Γιάννης *Ερωτευμένη απελπισθείσα*
- 2014... **Από τη ζούγκλα έρχομαι**- Β.Σαμιώτης, σκην.Σαμιώτης Βαγγέλης
- 2014... **Πού να σου εξηγήω**- Ν.Μιτροπούλου, σκην.Αργυροπούλου Ευτυχία *Νοσοκόμα*
- 2014... **Τα χέρια του Θεού** -Solorzano, σκην.Ντιάφας Θωμάς *Μπεατρίς*
- 2013... **Δαίμονες**(Rock Opera) -Νίκος Καρβέλας, σκην. Κακλέας Γιάννης *Θίασος*
- 2012... **Παί-Ζουμε**- Παπαδοπούλου Ν. σκην. Ράντζος Τάσος *Ναταλία*
- 2012... **Ηλέκτρα** -Σοφοκλής σκην. Κινδύνης Θωμάς *Χορός*
- 2012... **Μαφάλντα** σκην. ομάδα Avdress *Φελίπε,Ελπίδα*
- 2011... **MoulinRouge, Grease, BluesBrothers, DisneyShow, OliverTwist, CafeTeatro, Hollywood** σκην. Malfait Olivier , BGHotels στην Ίμπιζα της Ισπανίας
- 2009... **Ένας Ήρωας με Παντόφλες**-Σακελλάριος ,Γιαννακόπουλος σκην. Χάρρυ Κλυνν *Τζούλια, Κυρία Επιτροπής*
- 2009... **Γυναίκα Προμηθέας** (Performance) σκην. Άννα Λάζου
- 2009... **ParadiseBath**(Performance Biennale2) σκην. Hamra Abbas
- 2008... **Αγάντα** (σατυρική επιθεώρηση) σκην. Χάρρυ Κλυνν
- 2004... **Αθήνα 2004** (Τελετή Έναρξης) σκην. Παπαιωάννου Δημήτρης

ΘΕΑΤΡΟ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ-ΕΦΗΒΟΥΣ

- 2018... **Jazz for Kids** σκην. Παναγιώτης Σπηλιόπουλος ,Γκλόρια Μεγάλο
2015... **Ο Πρίγκιπας και ο Φτωχός** σκην.Κέλλυ Σταμουλάκη ,Αβάκειο
2014... **Μήλο Χρύσο** σκην. Σταμουλάκη Κέλλυ ,Γυάλινο Μουσικό Θέατρο
2013... **Ως την Άκρη του Ονείρου** σκην. Σταμουλάκη Κέλλυ ,Γυάλινο Μουσικό Θέατρο
2014... **Kids on the moon** δρώμενο για παιδιά ,River West Mall

ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ- ΝΤΟΚΙΜΑΝΤΕΡ

- 2024... **Angel Pardalos** (μεγάλου μήκους) σκην. Αγγελική Παρδαλίδου -*πρωταγωνίστρια*
2023... **D(r)ead** (μικρού μήκους) σκην. Ν.Πίκουλης -*πρωταγωνίστρια*
2023... **ΚΑΠΠΑ** (μικρού μήκους) σκην. Δ. Χρυσοχοϊδης -*παρουσιάστρια*
2021... **Μανιφέστο της Κάλτσας** (μικρού μήκους) σκην. Α.Παρδαλίδου -*πρωταγωνίστρια*
2020... **Flik Flok** (μικρού μήκους) σκην. Αγγελική Παρδαλίδου -*Αθηνά-πρωταγωνίστρια*
(11 βραβεία σε φεστιβάλ σε όλον τον κόσμο)
2019... **Transcendence**(μικρού μήκους) σκην. Χρήστος Νικητέας -*Κοπέλα-βασικός ρόλος*
2018... **Portraits** (Ντοκιμαντέρ) σκην. Χρήστος Πυθαράς
2017... **Περί εκτός ορίων έρωτος** (devise theater), σκην.Μάνος Παπαδάς- *Κοπέλα στο video*
2017... **Santorini Project** (Ντοκιμαντέρ) σκην. Ρείνα Εσκενάζυ-*Αγγλίδα*
2016... **Rotation** (μικρού μήκους) σκην. Πάνος Κατσιμπέρης *Βίκυ-πρωταγωνίστρια*
2016... **Η Διόρθωση** (μικρού μήκους) σκην. Εύη Κορώνη *Κοπέλα-πρωταγωνίστρια*
2013... **Ελεύθερη Βούληση** (μικρού μήκους) σκην.Α.Σωτηρόπουλος *Μπαργούμαν*
2016... **For Sale** (Performance) σκην. Αντώνης Κωνσταντουδάκης
2014... **Ερινύες** (μικρού μήκους) σκην. Γιώργος Σαουλίδης *Μπέτυ-βασικός ρόλος*
2013... **Royal Flush** (μικρού μήκους) σκην. Γεωργιάδης Χάρης *Μάγδα-πρωταγωνίστρια*
2012... **Luton** (μεγάλου μήκους) σκην. Κωνσταντάτος Μιχάλης *Πωλήτρια*
2016/2019... **Filmshcool** Σκηνές από ταινίες στα πλαίσια του σεμιναρίου

ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ

- 2021... **Εκτός Υπηρεσίας** σκην. Β. Κεχαγιάς *Ασπασία* ANT1
2021... **Χαιρέτα μου το πλάτανο** σκην. Α.Μορφογιός *Σούλα* EPT
2020... **Η Τούρτα της Μαμάς** σκην. Α.Ρήγας *Αγγέλα* EPT
2019-2020... **Μην Ψαρώνεις** σκην. Π.Ανδρακάκος *Μαίρηκαίτη* ANT1
2019... **Rouk Zouk** σκην. Θ.Γκομοζίας *Εορταστικό επεισόδιο για το Make a Wish* ANT1
2018... **Ου Φονεύσεις(Η Αγέλη)** σκην. Π.Κοκκινόπουλος *Φοιτήτρια* Open Tv
2018... **Ξανθιές** σκην. Π.Σολωμού *Αγγελική* Mega Κύπρου
2017... **Ποπ Κορν** σκην. Λία Κάσιου *Νεράιδα* ΡΙΚ
2017... **Μαγείρισα άμεσης βοήθειας** σκην. Ν.Χατζηαγγελής *Αγγελική* ΣΚΑΙ
2016... **Αρχαίων Δράμα** σκην. Πάνος Παππάς, Δέσποινα Χαραλάμπους EPT
2015... **Το Σπίτι της Έμμα** σκην. Μορφογιός Ανδρέας *Βούλα* MEGA
2013... **Το Αμάρτημα της μητρός μου** σκην. Ρήγας Αλέξανδρος *Πελάτισσα* ANT1

ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ -ΒΙΝΤΕΟΚΛΙΠ

- 2019...**Cosmote** σκην. Oscar Bard
2019...**Jumbo** σκην. Άκης Πολύζος
2019... Διαφημιστικό **Spec** για Τράπεζα
2018...**Συνειδητότητα** σκην. Νάσσος Ζώτης *Promo video της ψυχολόγου Μαίρη Ζαπίτη*
2018...**My life in her hands(George Zervos)** σκην. Χρήστος Πυθαράς *Music Video*
2018...**Ρύζι Ωμέγα** σκην. Διαμαντόπουλος
2018...**Το ταίρι ξέρει** σκην. Πιέρρος Ανδρακάκος *τρέιλερ τηλεοπτικού παιχνιδιού*
2018...**Σκρατς-Οπαπ** σκην. Χρήστος Κανάκης
2014...**R2E-Twinkle** σκην. Έλενα Πάλλα *Βιντεοκλίπ*
2014...**Philadelphia** σκην. Μίλτος Πιλαλιτός
2013...**Goody's** σκην. Μαρινάκης Βαρδής
2012...**Ikea** σκην. Μανιός Μανώλης
2012...**Vodafone** σκην. Ανδρονίδης Πλάτωνας

ΣΥΓΓΡΑΦΗ

Θεατρικά Κείμενα

- 2022...**Δ.Ε.Φ.Α** – Θεατρικό με αφορμή το Μουσείο Φωταερίου
2021...**Οι Φίρμες- 3ο Βραβείο στον Πανελλήνιο διαγωνισμό AAuthors**
2021...**Σε αγαπώ και σήμερα-** Θεατρικό
2021...**Πωλείται Παράδεισος-** Θεατρικό μονόπρακτο
2021...**Περιμένοντας την Κοντή-** Θεατρικό μονόπρακτο
2021...**Έρωτας ή τίποτα/Λαχταρώ-**Θεατρικός μονόλογος εμπνευσμένος από το Crave
2020...**Δύο Χιλιάδες Είκοσι-2020-** Θεατρικό
2020...**Κάθε μέρα Κυριακή-** Θεατρικό μονόπρακτο - *Διάκριση σε διαγωνισμό του Ιδρύματος Μιχάλη Κακογιάννη*
2020...**Κοιμωμένη2020-**Θεατρικό μονόπρακτο- Συμμετοχή σε διαγωνισμό Athena
2019...**Amfivallw-** Θεατρικό- *Έπαινος στον Κρατικό Διαγωνισμό συγγραφής*
2019...**Angel Pardalos Vol1-**Θεατρικός μονόλογος-*Υλοποίηση Digital theater επιχορηγούμενο απο το Υπουργείο Πολιτισμού-Ψηφιακός Κόσμος*
2019...**Syndrom Up-** Θεατρικό- *Έπαινος από το Πετρίδειο Ίδρυμα Κύπρου*
2018...**Οι τρεις Κοσμοναύτες** -Θέατρο για παιδιά, Εμπνευσμένο από παραμύθι του Ουμπέρτο Έκο. Παρουσιάστηκε στο θέατρο Γκλόρια σε σκηνοθεσία Αγγελικής Παρδαλίδου
2017...**Φλικ Φλοκ-** Θεατρικό Μονόπρακτο - *Διάκριση σε διαγωνισμό του ΙΜΚ.*
Παρουσιάστηκε σε σκηνοθεσία Ρούλας Πατεράκη στο Ίδρυμα Μιχάλη Κακογιάννη
2015...**Εσύ εδώ,μαζί-** Θεατρικό Μονόπρακτο με αφορμή το όνομα της Μακεδονίας
2016...**Θα σε κάνω Βασίλισσα-** Θεατρικό Μονόπρακτο- Παρουσιάστηκε σε σκηνοθεσία Γιώργου Λύρα στο Εθνικό Θέατρο
2015. .. **Η επιστροφή-** Θεατρικό Μονόπρακτο που επιλέχθηκε από το Στούντιο συγγραφής του Εθνικού Θεάτρου.

Σενάρια

- 2021...**Angel Pardalos** - μεγάλου μήκους (multiart theatrical cinema-Επιχορήγηση)
2020...**1821 στο 2021** - μικρού μήκους στην τελική 20άδα του Αναλογίου 2020
2020...**Flik Flok** - μικρού μήκους (11 βραβεία σε φεστιβάλ σε όλον τον κόσμο)
2020...**Παναγιώτης** - μεγάλου μήκους για τη Ζωή του Μικρασιάτη Π. Παρδαλίδη
2020...**Lakis** - μικρού μήκους, αληθινή ιστορία για τις τελευταίες ώρες του Α.Θ
2020...**Σαν Καραμέλες** - μικρού μήκους για διαγωνισμό της Pfizer.
2020...**Δε θα το πιστέψεις** - μικρού μήκους ,εμπνευσμένο από αληθινή ιστορία
2020...**Βαλίτσες** - μικρού μήκους
2019...**Syndrom Up** - μεγάλου μήκους για το Σύνδρομο Down
2019...**Αθήνα-Θεσσαλονίκη**- μικρού μήκους , εμπνευσμένο από αληθινή ιστορία

Λογοτεχνικά Κείμενα- Ποίηση-Άρθρα

- 2020... **Ωραίοι οι Ωρεοί**-Διήγημα για λογοτεχνικό διαγωνισμό
2020... **Αχ Άνθρωποι**- Ποίημα για διαγωνισμό ποίησης
2020... **Σε κοιτάω που κοιμάσαι**- Ποίημα για φιλοζωικό διαγωνισμό
2021... **Ζίνα Καρπουζίνα** - Παιδικό Παραμύθι
2020... **Jason ο Ατίθασος**-Διήγημα για φιλοζωικό διαγωνισμό
2020... **Γράμματα που δε θα λάβεις**- Ερωτική ποίηση
2020-Σήμερα... **Βάλε Χρώμα**- Προσωπικό blog με άρθρα ποικίλης ύλης
2019...**Κάνε το να αξίζει**- Διήγημα για διαγωνισμό στον Ιανό
2018-2020...**All4fun** (ψυχαγωγικό site)-Μέλος της συγγραφικής ομάδας

ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ

- 2023...**Προλαβαίνουμε;** Κωμωδία του Ε. Σαμιώτη (Μικρός Κεραμεικός)
2023...**Με μια Ανάσα** Κωμωδία-Μονόλογος του Ε. Σαμιώτη (Μικρός Κεραμεικός)
2023...**Προλαβαίνουμε;** – Trailer παράστασης
2022...**Angel Pardalos** - Ταινία-πρότζεκτ μεγάλου μήκους-Multiart Cinema- Επιχορήγηση από τον Ψηφιακό Κόσμο-Υπουργείο Πολιτισμού
2020...**Μανιφέστο της Κάλτσας** - Ταινία μικρού μήκους
2020...**Flik Flok** - Ταινία μικρού μήκους (11 βραβεία σε φεστιβάλ σε όλον τον κόσμο)
2018... Δημιουργία- Σκηνοθεσία παρουσίασης 13 λεπτών για τις **εισαγωγικές εξετάσεις του Εθνικού** θεάτρου-Τμήμα Σκηνοθεσίας
2018...**Οι τρεις Κοσμοναύτες** - Θέατρο για παιδιά - Θέατρο Γκλόρια
2020...**Ενοικιάζεται η Τρέλα** -Σήριαλ Πιλότος/Βοηθός σκηνοθέτη του Μάκη Τσούφη
2018...**Προμηθέας Δεσμώτης**- Θέατρο/Βοηθός σκηνοθέτη του *Μιχαήλ Μαρμαρινού*
2016...**Όνειρο θερινής νυχτός**-Θέατρο/Βοηθός σκηνοθέτη του *Στέλιου Χατζηαδαμίδη*
2012...**Θα 'ρθεις**- Θέατρο/Βοηθός σκηνοθέτη της *Πέμης Ζούνη*

ΠΑΡΑΓΩΓΗ (Pardalidou Culture και εξωτερικός συνεργάτης)

2023...**Be Like Angel Pardalos** – Videoclip
2023...**Για Πάντα και μια μέρα** – Videoclip
2022...**Icarus and Miriam** - Ταινία-Executive Producer (D-port productions)
2022...**Angel Pardalos** - Ταινία-πρότζεκτ μεγάλου μήκους-Multiart Theatrical Cinema-
Επιχορήγηση από τον Ψηφιακό Κόσμο-Υπουργείο Πολιτισμού
2020...**Μανιφέστο της Κάλτσας** - Ταινία μικρού μήκους
2020...**Flik Flok** (ταινία μικρού μήκους)- Παραγωγή, Οργάνωση παραγωγής
2017... **Μαύρο θέατρο Πράγας** (Performance)- Βοηθός παραγωγής στην Κύπρο
2016...**Contractions** (θέατρο)-Παραγωγή, Οργάνωση Παραγωγής,Επικοινωνία ,σκην.Π. Ζούνη
2013...**Musical, Αγάπη μου** (συναυλία)- Βοηθός παραγωγής

ΤΡΑΓΟΥΔΙ

2023...**Be Like Angel Pardalos** – Ερμηνεία
2023...**Για Πάντα και μια μέρα** – Ερμηνεία
2019...Τραγούδι με το συγκρότημα **Απάνεμα**
2016...Τραγουδίστρια σε **Μπουάτ στη Σαντορίνη**
2015... **Ηχογράφιση Cd** για την παράσταση «**Πρίγκιπας και Φτωχός**»
2013... **Ηχογράφιση Cd** για την παράσταση «**Δαίμονες**»
2006-2015... **Επαγγελματικές Χορωδίες** Δεη,Εμπ, Κοραής-φωνή Soprano
2006 . . . Τραγουδίστρια στο **εστιατόριο Χαμόδρακας**
2005 . . . Animateur-Τραγουδίστρια στο **Karaoke Bar** Ωκεανός
2004 . . .**Μέλος της μουσικής ομάδας** του Αριστοτελείου και συμμετοχή σε συναυλία
2003-2010...Συμμετοχή στις παρουσιάσεις του **τμήματος Μονωδίας**
1999 . . .**Κρατικό βραβείο σε μαθητικό διαγωνισμό** παραδοσιακού τραγουδιού Μακεδονίας

ΑΛΛΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ-ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΕΣ -ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ

2023...**Κρίση ή Κρούσοι** παρουσίαση ανανεώσιμων πηγών ενέργειας στο φεστιβάλ Little Islands
2022...**Couching** ηθοποιών στην πλατφόρμα Thecastinn
2020-Σήμερα...**Οργάνωση Παραγωγής/ Χορηγίες**
2020-Σήμερα...**Μαθήματα** υποκριτικής -**Εισηγήτρια**
2020...Δημιουργία του **Site** και **Blog** μου: **Pardalidou.com** Βάλε Χρώμα
2020...**Μοντάζ/Πρόγραμμα υποτίτλων** (Filmora 9/ Aegisubs)
2007-Σήμερα...**Θεματικές φωτογραφίες** (φωτογράφοι,make up artists,projects)
2019,2017...**Supervisor** και υπεύθυνη επικοινωνίας στο Ξενοδοχείο «The House Athens»
2018 . . . **Omg,my pet is talking Rise Tv**-Η Φωνή της αδέσποτης σκυλίτσας Αλίκης
2018 . . . **Παρουσιάστρια** σε γύρισμα πιλότου για **Τηλεοπτικό Αθλητικό Παιχνίδι**
2018 . . .**Μέλος κριτικής επιτροπής** στο 2° Πανελλήνιο Φεστιβάλ Θεάτρου Ηρακλείου
2018 . . .**Ελεύθερη Πτώση από Αεροπλάνο**

2018 . ..**Μετάφραση** από Αγγλικά του Διαδικτυακού Σεμιναρίου του Aaron Sorkin
 2018 . ..**Παρουσιάστρια** στη Γιορτή Νερού στη Λευκωσία
 2017 . .. **Παρουσίαση Βιβλίου** "Ουδείς ανεδείχθη ", του Κώστα Καμένου
 2017 . ..**Παρουσιάστρια** στο 12^ο Μεσογειακό Φεστιβάλ Παραδοσιακού χορού Λάρνακας
 2016 . ..Το Ταξίδι της ζωής ,σκην. Α. Πασβάντης, **Ηχογραφημένη φωνή** Αγάπης
 2016 . ..**Ξενάγηση-Συνοδεία στα Ισπανικά** σε τουρίστες στη Σαντορίνη
 2016 . ..**Πολύγλωσση πωλήτρια** σε κοσμηματοπωλείο στη Σαντορίνη
 2013 . ..**Worldventures** Διαδικτυακό Marketing
 2011 . .. **Υπεύθυνη του MiniClub και Aqua Gym** στο BGHotels στην Ίμπιζα της Ισπανίας
 2011 . .. Δημιουργία **σωματικού καλουπιού** για Σχολή Καλών Τεχνών Θεσ/νίκης
 2011 . .. **Εισηγήτρια σε σεμινάριο ορθοφωνίας** για νοσηλευτές
 2010 . .. **Διδασκαλία Παιδικού Θεάτρου και Ορθοφωνίας** στο θεατρικό εργαστήρι Σκύδρας
 2010...**Διαφημιστικό σποτάκι-σπικάζ** για τη συναυλία "Mama Mia"
 2010,2016...**Δίπλωμα Αμάξι-Μηχανάκι**
 2010 . .. **Παρουσίαση Βιβλίου** "Αλέξανδρος "του Ρακίνα μετάφρ. Αλεξάνδρας Συμεωνίδου
 2007 . .. **Παρουσίαση της ποιητικής συλλογής** "Ισόβια Θητεία" της Μαρίας Ψωμά
 2007 . .. **Μουσική Διδασκαλία** στη θερινή κατασκήνωση του κολλεγίου Ανατόλια
 2006,2012...**Promotion** Πούρα Montecristo,Καμπάνια Ζυθοποιίας Ελλάδος
 2004-2019..**Σέρβις** (Θεσ/νίκη:Πτυχίο, Alosmondo , Αθήνα:Old City,Tsibi Tsibi , Φοίβος,Little kook, Kings Theater, Κύπρος:Γουνί)
 2004-2006 . .. **Διοικητικό μέλος** του Διεθνούς Φοιτητικού Οργανισμού **Aiesec**

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

2024...**Social Media Marketing-ΚΕΚ** Ευκλείδης
 2024...**Εκπαίδευση Ενηλίκων-ΕΚΕΚ** Athena
 2023...**Σκηνοθεσία Κινηματογράφου-Διαδικτυακό Σεμινάριο** με τον James Cameron
 2020...**Συγγραφή Σεναρίου για σειρά-Διαδικτυακό Σεμινάριο** με την Shoda Rhimes
 2020...**Σκηνοθεσία Κινηματογράφου-Διαδικτυακό Σεμινάριο** με την Jodie Foster
 2020...**Υποκριτική-Διαδικτυακό Σεμινάριο** με την Natalie Portman/Samuel Jackson
 2020...**Παρακολούθηση online σεμιναρίων** με ποικίλα θέματα : σχέσεις, SEO, Site, επιχειρηματικότητα , στυλ
 2019...**Αξιοποίηση Ονείρων στη μελέτη ρόλων** -Γιώργος Καραμίχος
 2018...**Συγγραφή Σεναρίου-Διαδικτυακό Σεμινάριο** με τον Aaron Sorkin
 2017...**Θεατρική Γραφή Στούντιο Ίδρυμα Μ.Κακογιάννη-Κατσικονούρης,Λογοθέτης,**
 Ζιώγα, Χατζηγιαννίδης
 2017...**Σκηνοθεσία Κινηματογράφου(Filmschool)-Χρήστος Πυθαράς**
 2016...**Θεατρική Γραφή-Στούντιο Εθνικού Θεάτρου-Φασουλής.Δ. Καρατζάς, Η.Λογοθέτης**
 2016/2010...**Προσέγγιση Ρόλων μέσα από Αρχέτυπα Ζώων-Γιώργος Καραμίχος**
 2016...**Υποκριτική στον κινηματογράφο-Πάνος Κοκκινόπουλος**
 2015...**Υποκριτική στον κινηματογράφο(Filmschool)-Μ.Σκουλά, Α.Σερβετάλη,**
 Γ.Στάνκογλου, Θ.Τζήμου, Χ.Στεργιόγλου, Β.Μουρίκη
 2015...**Δημιουργική Γραφή- Πανεπιστήμιο Αθηνών**
 2015...**Υποκριτική -Βασίλης Ανδρέου**

2015...**Το Φως**- Κατερίνα Μαραγκουδάκη
2015...**International Casting**-Manuel Puro, icda workshops
2014...**Actors on camera** -Ντίνος Παναγόκος
2014...**Τεχνική Υποκριτικής Μάμετ** -Κ.Χρυσάιδου, Γ.Χαρατζάς
2014...**Σεμινάριο για ηθοποιούς**-Θωμάς Μοσχόπουλος
2014...**Ο ηθοποιός μπροστά στην κάμερα**-Ρέινα Εσκενάζυ
2014...**NinaFoss – Υποκριτική στον Κινηματογράφο**-Κώστας Κωστόπουλος
2013...**Method Acting**-Μαρία Τσαρούχα
2013...**Αρχαίο Δράμα –Σύγχρονες Προσεγγίσεις** (Ίδρυμα Μιχάλη Κακογιάννη)
Γιώργος Ροδοσθένους ,Tom Colley
2013...**Σεμινάριο Παραμυθιού**-Βασίλης Μαυρογεωργίου
2012...**Devised Theater**-Marlene Kaminsky ,Κώστας Φιλίππογλου ,Marcello Magni
2011...**Αρχαίο Δράμα** -Αμαλία Μουτούση
2010...**Σεμινάριο Θεάτρου** -Σ.Λιβαθινός,Τ.Κουλιέβα, Nikolaj Karpov
2009...**Τσέχοφ**- Γιάννης Παρασκευόπουλος
2009...**Η Δύναμη της Φωνής**-Ryszard Nieoczym
2009...**Butoh**-Katsura Kan
2008-**Αρχαίο Δράμα** (Δελφοί)-Tomek Rodowicz, Jacob Zseiler
2007/2008...**Όπερα**-Κατερίνα Καραντζά
2007...**Ορθοσωμική για Ερμηνευτές**-Χρήστος Νούλης

ΓΛΩΣΣΕΣ

Αγγλικά -Proficiency

Γαλλικά -Sorbonne 2

Ισπανικά -Basico

ΜΟΥΣΙΚΗ

Κλασικό τραγούδι με Πάνο Δήμα, Χιονάτη Γκίνα και Κωστή Κωνσταντάρρα

Τραγούδι με Βάλια Μαυρίδου και Ευδοκία Ράπτη

Πιάνο - Κλασική Κιθάρα

Μελοδραματική, Αρμονία, Σολφέζ, Θεωρία της Μουσικής, Ιστορία Μουσικής

ΧΟΡΟΣ

Μαθήματα musical-jazz με χορογράφο Αναστάση Δεληγιάννη

Τμήμα musical "onstage" χορογράφος -Κατερίνα Δούμα, μαέστρος- Αλέξανδρος Μπαζάνης

Εργαστήρι Κώστα Γεράρδου “VisMotrix” Σύγχρονο, Contact Impro

Κινησιολογία και Σύγχρονο με Τατιάνα Μύρκου και Μαρία Σκεπαρνια

Τάνγκο με Diego Manstrangelo

Παραδοσιακοί Χοροί Λύκειο Ελληνίδων Καβάλας

Προσδοκίες

Να γνωρίσω όλο και πιο πολύ την υποκριτική τέχνη,τη συγγραφή και τη σκηνοθεσία.

Να ταξιδέψω σε όλον τον κόσμο.

Αγάπη



