

Η Δώρα Σωπασουδάκη γεννήθηκε και κατοικεί στην Αθήνα και είναι κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου στην διδασκαλία Αγγλικής γλώσσας MSc in TEFL από το πανεπιστήμιο Aston University , Birmingham στην Αγγλία. Εργάζεται ως καθηγήτρια Αγγλικών τα τελευταία 32 χρόνια διδάσκοντας σε όλα τα επίπεδα και ηλικίες από κοντά ή εξ αποστάσεως και προσφέρει υπηρεσίες με επισκέψεις σε σχολεία σχετικά με την εκμάθηση της ξένης γλώσσας.

Έχει κάνει εκπαιδευτικά προγράμματα εξ αποστάσεως στο πανεπιστήμιο Harvard και σπουδές στην μουσική και το θέατρο (Ψυχόδραμα, Θ.Τ.Α και Υποκριτική στο ΕΚΠΑ) συμμετέχοντας σε διάφορες πολιτιστικές μουσικές εκδηλώσεις και θεατρικές παραστάσεις κυρίως στην περιοχή Φιλοθέης - Ψυχικού. Ενσωματώνει την τέχνη στην διδασκαλία ενώ ασχολείται με την συγγραφή βιβλίων και ποιημάτων. Ένα διήγημά της έχει ήδη εκδοθεί σε έναν συλλογικό τόμο και της έχουν απονεμηθεί έπαινοι για ένα ποίημά της και

έναν θεατρικό μονόλογο. Έχει ολοκληρώσει σπουδές στην Δημιουργική Γραφή με υποτροφία και σπουδές στην Νευροεπιστήμη στην Εκπαίδευση , Ιστορία Τέχνης, Θέατρο στην Εκπαίδευση, Ιατρική Ψυχολογία και AC Accredited Certificate in Coaching από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Επιπλέον, έχει παρακολουθήσει το πρόγραμμα Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας για Εκπαιδευτικούς και Επαγγελματίες της Ψυχικής Υγείας και Δεξιότητες Ηγεσίας στο ΕΚΠΑ. Τον Ιούνιο του 2023, 2024 και 2025 της απονεμήθηκαν βραβεία Διδασκαλίας Ξένων Γλωσσών από την ELT Excellence Awards.