



**A.M.K.A.:** 22056203783

**A.Φ.Μ.:** 300951362

**ΦΟΡΕΑΣ:** ΕΦΚΑ

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΣΥΝΤΑΞΗΣ:** ΣΥΝΤΑΞΗ ΓΗΡΑΤΟΣ

## ΜΗΝΙΑΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΠΛΗΡΩΜΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

**ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ:** ΖΗΣΙΜΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ

**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:** ΑΓ ΒΑΒΡΒΑΡΑΣ 4 ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ 25001

**ΤΡΑΠΕΖΑ:** ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

**ΑΡ. ΛΟΓ. ΙΒΑΝ:** GR1001103640000036451XXXXXX

**A.M.-ΔΙΑΣ ΕΦΚΑ:** 020000035555122

10 - 2025

### ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ ΒΑΣΕΙ Ν.4387/2016 ΟΠΩΣ ΙΣΧΥΕΙ ΜΕ ΤΟΝ Ν.4670/2020

#### ΜΕΙΚΤΕΣ ΑΠΟΔΟΧΕΣ

|                                |               |
|--------------------------------|---------------|
| Εθνική Σύνταξη                 | 275,22        |
| Ανταποδοτική Σύνταξη           | 122,89        |
| <b>ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΙΚΤΩΝ ΑΠΟΔΟΧΩΝ</b> | <b>398,11</b> |

#### ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ

|                                                                   |               |
|-------------------------------------------------------------------|---------------|
| Υγειονομική Περίθαλψη                                             | 23,89         |
| Εισφορά Υπέρ Συλλογικών Οργάνων Συνταξιούχων (ν.4387/2016,αρ.102) | 0,20          |
| Λοιπές Οφειλές                                                    | 93,36         |
| <b>ΣΥΝΟΛΟ ΚΡΑΤΗΣΕΩΝ</b>                                           | <b>117,45</b> |

**ΠΛΗΡΩΤΕΟ ΠΟΣΟ** **280,66**

**ΚΑΘΑΡΟ ΠΛΗΡΩΤΕΟ ΑΝΑΔΡΟΜΙΚΩΝ ΠΟΣΩΝ** **0,00**

**ΤΕΛΙΚΟ ΠΛΗΡΩΤΕΟ ΠΟΣΟ** **280,66**

Η ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ  
ΕΚΚΑΘΑΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΠΛΗΡΩΜΗΣ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ



ΤΣΟΤΚΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ



**A.M.K.A.:** 22056203783

**A.Φ.Μ.:** 300951362

**ΦΟΡΕΑΣ:** ΕΦΚΑ

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΣΥΝΤΑΞΗΣ:** ΣΥΝΤΑΞΗ ΓΗΡΑΤΟΣ

## ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟΥ ΣΗΜΕΙΩΜΑΤΟΣ ΠΛΗΡΩΜΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

### ΕΙΚΟΝΑ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ

| ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΗ ΑΚΑΘΑΡΙΣΤΩΝ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ ΑΠΟ Η.ΔΙ.Κ.Α. Α.Ε. |             |               |                    |
|------------------------------------------------------|-------------|---------------|--------------------|
| ΕΦΚΑ/ΠΡΩΗΝ Φ.Κ.Α.                                    | ΕΙΔΟΣ ΦΟΡΕΑ | ΜΗΤΡΩΟ Φ.Κ.Α. | ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΣΥΝΤΑΞΗΣ |
| ΕΦΚΑ                                                 | ΚΥΡΙΑ       | 3467241       | ΣΥΝΤΑΞΗ ΓΗΡΑΤΟΣ    |

### ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

Σας επισημαίνουμε ότι έχετε υποχρέωση να ενημερώσετε, αμέσως εγγράφως, την αρμόδια Υπηρεσία Πληρωμών Συντάξεων του e-ΕΦΚΑ, σε κάθε περίπτωση:

- α) που εσείς ή μέλη της οικογενείας σας, για τα οποία χορηγούνται παροχές, αναλάβετε εργασία, συνταξιοδοτηθείτε για οποιανδήποτε αιτία ή λάβετε επίδομα
- β) μεταβολής της οικογενειακής κατάστασης (γάμος, σύμφωνο συμβίωσης, διαζύγιο, γέννηση τέκνων, θάνατος, κλπ)
- γ) μεταβολής της διεύθυνσης κατοικίας σας
- δ) μεταβολής της κρίσης των Υγειονομικών Επιτροπών για την κατάσταση της υγείας σας, η οποία επηρεάζει το ύψος της καταβαλλόμενης σύνταξης σας ή το δικαίωμα συνταξιοδότησης