

Γεννήθηκε το 1959 στην Λευκωσία.

Διετέλεσε η Αναπληρωτής Πρόεδρος του Κινήματος Σοσιαλδημοκρατών ΕΔΕΚ, από το 2017 μέχρι το 2025.

Διετέλεσε Αντιπρόεδρος του Δ.Σ. του ΠΙΚ.

Είναι μέλος της Ομάδας εκπροσώπησης, εκ μέρους της ΕΔΕΚ, στο Σώμα των ηγεσιών του Ευρωπαϊκού Σοσιαλιστικού Κόμματος- PES - και συμμετέχει στο σώμα Διεργασιών Υψηλού Επιπέδου του PES PRESIDENCY.

Είναι Πρόεδρος του NGO «Παρατηρητήριο για τα Παιδιά.» Είναι Πρόεδρος του Δ.Σ.της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ειδικών Ολυμπιακών.

Αποφοίτησε από το Γυμνάσιο Ακροπόλεως και στη συνέχεια από την Παιδαγωγική Ακαδημία Κύπρου και το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, με άριστα.

Έχει μεταπτυχιακό δίπλωμα, M.A. in Mass Communications του Leicester University.

Από το 1981 μέχρι σήμερα διευθύνει τη δική της επιχείρηση στον χώρο της εκπαίδευσης.

Συνέγραψε το 1984 το βιβλίο με θέμα «Εκμάθηση της Ελληνικής Γλώσσας για τα Κυπριόπουλα της Διασποράς» με συνοδεία βιντεογραφημένης διδασκαλίας που έγινε στο Λονδίνο.

Το 2015 μαζί με τον θείο της, Νικία Λειβαδά, συνέγραψε το μυθιστόρημα "Ζωή χωρίς τελείες".

Το μυθιστόρημα της «Η μαγαρισμένη» βρίσκεται στη διαδικασία επεξεργασίας για έκδοση από τον εκδοτικό οίκο BELL.

Από το 1986 μέχρι το 2001 υπήρξε τακτικός συνεργάτης του P.I.K., παρουσιάζοντας στην τηλεόραση και το ραδιόφωνο εκπομπές για παιδιά και νέους, όπως «Ορίζοντες», «Σταυρόλεξο», «ΑΦΕΤΗΡΙΕΣ»,

Υπήρξε από τους πρώτους συνεργάτες του Ραδιοφωνικού Σταθμού «Ράδιο Super» (Ο πρώτος σταθμός της Ελεύθερης Ραδιοφωνίας στην Κύπρο) ως παραγωγός Ραδιοφωνικών Εκπομπών για τη Νεολαία.

Συνεργάστηκε με την Lumiere T.V. σκηνοθετώντας την παιδική εκπομπή «Αλαλούμ» και μουσικά video clips και με τον τηλεοπτικό Σταθμό «NEW EXTRA TV» ως μέλος της Επιτροπής Εμπειρογνομόνων εγκαθίδρυσης του σταθμού, όπως και με το Ράδιο Πάφος.