

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΣΠΟΥΔΕΣ

- Φοιτήτρια 4ετής στο Πανεπιστήμιο Ρεθύμνου Κρήτης στο τμήμα Κοινωνιολογίας (2023)
- ΕΚΠΑ διαδικτυακή παρακολούθηση μαθημάτων σε novella, θέατρο, κινηματογράφο (2021)
- Διεθνής Πιστοποίηση προγράμματος Κλινικής Ψυχολογίας (2019)
- Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης από το Πανεπιστήμιο Αιγαίου 100 ωρών «Ανοιχτά Προγράμματα Ψυχολογίας» (2018)
- Εμπορικό Κολλέγιο SAINT HONORE (1996)
- Απόφοιτη 1^{ου} Γενικού Λυκείου Κηφισιάς (1994)

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

Αγγλικά: Ικανότητα ανάγνωσης / γραφής / ομιλίας σε καλό επίπεδο

ΕΙΔΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ

5^{ος}/1995 – 6^{ος} 1996: ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ SAINT HONORE
Εισαγωγή στου Η/Η MS-DOS/WORD/LOTUS, ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΑΓΓΛΙΚΗ ΔΑΚΤΥΛΟΓΡΑΦΙΑ, ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΓΓΛΙΚΗ
ΕΠΙΣΤΟΛΟΓΡΑΦΙΑ, ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΜΠΟΡΙΚΗ
ΑΛΛΗΛΟΓΡΑΦΙΑ, WORD, FAX

22-6-1995: ΧΡΗΣΗ Η/Υ, «ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΠΑΙΔΕΙΑ» εργαστήρια ελευθέρων
σπουδών, εισαγωγή στην πληροφορική, MS-DOS 6.22,
WINDOWS 3.11, WORD 6.0

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

9/2006 έως σήμερα: NOVA υπηρεσίες τηλεπικοινωνίας (όμιλος Forth net) και
συγκεκριμένα στο customer service της NOVA (για το έτος
2010 διάκριση 2^{ης} θέσης), από 2011 – 2019 τμήμα ED
(CREDITORS).

- 6/1999 – 5/2004: TASTY FOODS στο τμήμα Αποθήκης Α υλών – παραλαβές – υπεύθυνη απογραφών, χειρισμού P/C συστήματος GEMS.
- 9/2007 – 5/1999: Γραμματειακή υποστήριξη στην εταιρεία DATAWARE.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ / ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ / ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

- Podcasts με θέματα κοινωνικού, πολιτιστικού και ψυχολογικού ενδιαφέροντος
- Θέατρο, κινηματογράφος
- Παρακολούθηση σεμιναρίων Πρώτων Βοηθειών
- Σεμινάριο «Εισαγωγή στις βασικές έννοιες της αναλυτικής γραφολογίας».

23/6/2025-1/7/2025. Ολοκλήρωσα με την μέθοδο εξ αποστάσεως εκπαίδευση το επιμορφωτικό σεμινάριο "ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ MARKETING" διάρκειας 10 ωρών από τα Επιμορφωτικά Σεμινάρια Culture Webinars (Βεβαίωση Επιμόρφωσης)

ΑΤΟΜΙΚΕΣ - ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

- Συγγραφέας novellas έτος έκδοσης 2020, Τίτλος: *«Πόση αλήθεια αντέχεις;»*, η οποία αναφέρεται στην έννοια της φιλίας που αποτελεί διαχρονική και πανανθρώπινη αξία.
- Παιδικό βιβλίο έτος έκδοσης 2023 *«Ο Ήλιος και η Ηλιάννα»*, με μηνύματα οικολογίας για την προστασία του πλανήτη μας. Παρουσιάσεις σε παιδικούς - βρεφονηπιακούς σταθμούς, δημοτικά σχολεία και βιβλιοθήκες στην επικράτεια, με διαδραστικά παιχνίδια.
- Συλλογή Διηγημάτων "90 δευτερόλεπτα" με μηνύματα για τις σχέσεις των ανθρώπων και τα κοινωνικά προβλήματα.
- Blog διηγημάτων.