

Η Μάρη Ηλιακτίδα Ηλιάδη γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Αθήνα από Έλληνες γονείς.
Σήμερα είναι Spiritual guiding, Energy Healer, Reiki Master Healer Prana Healer, εμψυχώτρια, ομιλήτρια-συντονίστρια ημερίδων και σεμιναρίων : Διαλογιστικής Επιστήμης, Mindfulness, Visual Arts Therapy, Happiness και διαδραστικών παραστάσεων .
Αποφοίτησε από την γαλλοελληνική σχολή Saint Joseph
Εργάστηκε στην Ολυμπιακή Αεροπορία ως ιπτάμενη σύνοδος.
Σπούδασε φυσικοθεραπεία και εκπαιδεύτηκε στην ιατρική σχολή της Μαδρίτης στην υδροκινησιοθεραπεία
Εργάστηκε ως φυσιοθεραπεύτρια και έλαβε μέρος σε ιατρικά συνέδρια ως ομιλήτρια .
Πιστοποιήθηκε: Εκπαιδεύτρια εκπαιδευτών ενηλίκων, Laughter Yoga Leader, Pranic Healer, Reiki Master Teacher, Εθελόντρια Νοσηλεύτρια Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.
Εχει παρακολουθήσει σεμινάρια: Υποκριτικής Πέλος Κατσέλης, Δημοσίων Σχέσεων Κολλέγιο Αθηνών, φωτογραφίας ίδρυμα Ένωση Κωνσταντινουπολιτών, Certificate in Coaching, Εναλλακτικές Ψυχολογικές Θεραπείες και Δημιουργώντας Κόμικς στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αγγελιαφόροι Φωτός ΠΑ.ΔΙ.ΣΥ, Εργαστήριο εικονογράφησης με Σβετλίν Βασίλεφ Ιανός, Εργαστήριο συγγραφής σεναρίου Ένωση Σεναριογράφων Ελλάδας Ελληνικό ίδρυμα Πολιτισμού, ζωγραφικής από Κώστα Ηλιάδη, Κυριάκο Ρόκκο, Ρουμπίνα Σαρελλάκου και Παντελή Ζωγράφο.
Εχει εκδοθεί ένα βιβλίο της με τίτλο Μεσογειακή Κουζίνα από Κρίνος στον Καναδά.
Ζωγραφίζει και εκθέτει, αγαπάει τις τέχνες, την λογοτεχνία, τα σπόρ, την συγγραφή ποιημάτων, την φωτογραφία, το θέατρο, τον χορό, την φιλανθρωπία.
Είναι ιδρύτρια εθελοντικών συλλόγων: Εθελοντές Πόρτο Ράφτη και Ομάδα Γυναικών Πόρτο Ράφτη Μαρκόπουλου
Μένει μόνιμα στο Πόρτο Ράφτη.